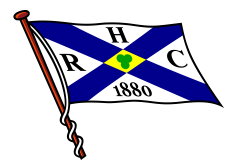


Stufen- und Bootsverteilungsplan – Stand Mai 2025



Ziel des Stufen- und Bootsverteilungsplans ist es, Mitgliedern fähigkeitsadäquat und nach sportlicher Notwendigkeit das passende Bootsmaterial zur Verfügung zu stellen.

	Stufe 1: Einsteiger	Stufe 2: Sicheres Rudern	Stufe 3: Rudern nach DRV-Leitbild	Stufe 4: Rudern im Rennboot	Stufe 5: Rudern auf Regatta-Niveau	Stufe 6: Zweite Wettkampfebene	Stufe 7: Leistungssport
Meine aktuellen Ruderkompetenzen	Schwimmen	- Anforderungen aus Stufe 1 - Steuern - Sicherer und pfleglicher Umgang mit dem Material - Rückwärtsrudern und Wende - Stemmbrett richtig einstellen - Kennen der Maschseeordnung und Hinweise zur Fahrtrordnung - Sicheres Ablegen und Anlegen - Beherrschen der Kommandos an Land und im Boot - Sicheres Beherrschen wichtiger Rudermanöver (Stoppen aus voller Fahrt, schnelles Wenden)	- Anforderungen aus Stufe 2 - Korrekte Blattführung und Handhaltung - Wasserfrei rudern im Gigboot - Mit stehendem Blatt rudern im Gigboot - Mannschaftliche Koordination, gemeinsamen Rhythmus rudern	- Anforderungen aus Stufe 3 - Sicher im Einer rudern - Im Einer nach dem Kentern wieder einsteigen - Rennboote tragen, pflegen und lagern - Ruderplatz einstellen (nur Stemmbrett, Clipse & Fußsteuer)	- Anforderungen aus Stufe 4 - Wasserfrei rudern im Mannschafts-Rennboot - Rennstarts beherrschen - Technisch sauberes Rudern bei Rennschlagzahl (SF 32 – 36)	- Anforderungen aus Stufe 5 - Regelmäßige Teilnahme an DRV-Regatten oder vergleichbaren internationalen Regatten im Rennboot	- Anforderungen aus Stufe 5 - Teilnahme an nationalen und internationalen Spitzenwettkämpfen - Mitgliedschaft einer Trainingsgruppe des Leistungssports
Was darf ich grundsätzlich?	Ausschließlich Teilnahme an einem betreuten Training oder Kurs	- Unbetreutes, freies Rudern zu den Öffnungszeiten des Clubs (nur für volljährige Mitglieder gestattet) - Teilnahme an den betreuten Trainings- und Kursangeboten - Teilnahme an organisierten Wanderfahrten oder ausgeschriebenen Regatten (mit Anmeldung)				- Unbetreutes Rudern - Teilnahme an Regatten	- Training nach Trainingsplan - Teilnahme an Regatten
Welche Boote darf ich aktuell rudern?	- Gig 4x+ Fred Schnicke - Gig 4x+ Black Box - Gig 4x+/4+ Hamburg - Gig 4x+/4+ Hans Albert Dingel* - Gig 4x+ Hohes Ufer** - Gig 2x+ Havel*	- Boote der vorherigen Stufe - Gig 4x+ Maschseewolf**	- Boote der vorherigen Stufen - Gig 1x Nixe reloaded - Gig 2x Purzel - Gig 4x+/4+ Hansjürgen Scheele* - Gig 8+ Dr. Jürgen Kötter - Gig 8x+ Hannover - Ü1x Pathfinder (55 bis 105 kg) - Ü1x Wackelkandidat (bis 60 kg) - Ü1x Knäckeboot (bis 60 kg) - Ü1x Teutates (bis 65 kg) - Ü1x Belenus (bis 65 kg) - Ü1x Annegret (bis 65 kg) - Ü1x Schlanker Fuß (bis 100 kg) - Ü1x Wonneproppen (bis 105 kg) - Ü2x Für uns (bis 80 kg) - Ü2x Von uns (bis 95 kg)	- Boote der vorherigen Stufen 1x Grisu (bis 65 kg) 1x Jackpot (bis 65 kg) 1x Robby (bis 75 kg)** 1x Liebling (bis 75 kg) 1x Sokil (bis 75 kg)* 1x Wellenreiter (bis 80 kg) 1x Bled (bis 90 kg) 2x Tiefflieger (bis 65 kg) 2x Ratzeburg (bis 85 kg)* 2x/- Spidermen (bis 75 kg) 2x/- Pillepalle (bis 85 kg) 2x/- Hoffnungsträger (bis 75 kg) 2x/- Blitz & Donner (bis 95 kg) 4x/- Das Dynamisches Quartett (bis 100 kg)* 4x Maschseepfeil (bis 85 kg) 4x RARität (bis 100 kg)* 4x+ Simsalabim (bis 75 kg) 8+ Bahnfrei (bis 85 kg)	- Boote der vorherigen Stufen 1x Singularis (bis 75 kg) 1x DynaCampaign (bis 75 kg)** 1x Dymatrix (bis 85 kg) 1x Dynamine (bis 95 kg) 2x/- Buschmann (bis 95 kg) 2x Energycus (RVS) 4x/- Otto (bis 80 kg) 4x MobbyDick (RVS) 4x/- Harung (RVB) 8+ Wolfram Thiem (bis 85 kg)	- Boote der vorherigen Stufen 1x unverhofft (bis 65kg) 1x Maschmellow (bis 65kg)* 1x Roland Kreuschner (bis 75 kg)** 1x Rowbocop (RVS) 1x Kampfbananane (RVS) 1x Deichkind (bis 95 kg)** 2x Hurry up (bis 75 kg) 2x Dymatrix-for-2 (bis 75 kg) 2- Kiwi Pair (bis 95 kg) 2x/- PharLap (bis 80 kg) 4- Blauverschiebung (bis 80 kg) 4x/- Horst Paland (bis 95 kg) 4x+/- Oschi (bis 80 kg) 8+ Prof. Dr. Roland Baar (bis 85 kg)	- Boote der vorherigen Stufen 1x Carbon statt Kondition (bis 100 kg) 1x Dr. Horst Meyer (bis 85 kg) 1x Ehrensache (bis 85 kg) 1x Zugvogel (bis 75 kg) 1x Polarstern (bis 75 kg) 1x Icambias (bis 75 kg) 1x eat sleep race repeat (bis 75 kg) 1x Sjusjoen (bis 75 kg) 1x DynaSpeed (bis 75 kg) 1x St. Catharines (bis 85 kg)-* 1x Entchen (bis 100 kg)-* 2x Ode an die Freunde (RVS) 2- Edo wan (bis 75 kg) 2x/- Samba (bis 75 kg) 2x/- Viva sua Paixao (bis 75 kg) 2x/- Zweitakter (bis 75 kg) 2x/- Maschsee (bis 85 kg) 2x/- Narwal (bis 95 kg) 2x Alter Schwede (bis 95 kg) 4x/- Dry Aged (bis 85kg) 4x/- Der fliegende Holländer (RVS)
Wie erfolgt die Zuteilung der Boote innerhalb dieser Stufe?	Durch die Betreuerinnen und Betreuer der Trainingsangebote oder Kurse	- Durch die Betreuerinnen und Betreuer der Trainingsangebote oder Kurse - Durch jeden selbst, der in dieser Stufe ist	- Durch die Betreuerinnen und Betreuer der Trainingsangebote - Durch jeden selbst, der in dieser Stufe ist - Einer: Nur zur Nutzung im Rahmen eines Trainings oder Kurses durch die Betreuerinnen und Betreuer	Durch jeden selbst, der in dieser Stufe ist	Durch jeden selbst, der in dieser Stufe ist	Durch den/die Stv. Vors. RBL/2. WKE. Dies bedeutet, dass auch nur die freigegeben Boote dieser Stufe genutzt werden dürfen, nicht pauschal alle Boote dieser Stufe.	Durch die Trainerinnen und Trainer des Leistungssports
Welche Sportangebote helfen mir dabei, die Ruderkompetenzen für die nächst höhere Stufe zu erlernen? Hinweis: Der Abschluss eines Kurses ist nicht gleichzusetzen mit der Beherrschung der Kompetenzen	- Entdeckertag - Schnupperkurs	- Gigboot-Training - Allgemeines Training - Teilnahme an Wanderfahrten	- Gigboot-Training - Freies Training - Regatta-Training - Kenter-Kurs - Teilnahme an Wanderfahrten - Teilnahme an Gigboot-Regatten	- Rennboot-Training - Regatta-Training - Allgemeines Training - Teilnahme an Regatten im Gigboot o. Rennboot	Regelmäßige Teilnahme an Regatten im Rennboot	- Regelmäßiges Training gemäß Trainingsplan - Eintritt in eine bestehende Trainingsgruppe des Leistungssports	
Muss ich zur Nutzung der Boote dieser Stufe vorab meine Ruderkompetenzen für diese Stufe mit einer Prüfung nachweisen?	Es gibt keine Prüfung. Jeder schätzt seine Kompetenzen selber ein. Bei Unsicherheiten zur richtigen Einschätzung kannst Du ein erfahreneres Mitglied, Betreuer, Betreuerinnen, Trainerinnen oder Trainer zu Rate ziehen.			Ja. Für den Übergang in Stufe 4 ist eine Prüfung im 1x Voraussetzung. In dieser wird das sichere Rudern, Ab-/Anlegen, Tragen und einstellen des Ruderplatzes geprüft.	Ja. Die Prüfung erfolgt in Form der Teilnahme an einer geeigneten Regatta im 1x, 2x oder 2-. *** - Bei Zweifeln an der Eignung für die Stufe 5 behält der Vorstand sich eine zusätzliche Prüfung vor. - Die Absicht eines Übergangs in Stufe 5 ist dem/der Stv. Vors. RBL/2. WKE vorab per Mail mitzuteilen.	2 Teilnahmen an DRV-Regatten im Rennboot in den letzten 12 Monaten. - Zu Beginn der Saison müssen mit der/dem Stv. Vors. RBL/2. WKE klar abgestimmte Ziele festgelegt werden.	Zu Beginn der Saison müssen mit den Trainern und Trainerinnen des Leistungssports klar abgestimmte Ziele festgelegt werden.
Wie muss ich mich an der Pflege und Instandhaltung des Materials beteiligen?	- Reinigung des Bootes von Außen und Innen inkl. Rollschienen nach jeder Benutzung - Gegenseitiges Helfen auf dem Bootsplatz	- Anforderungen aus Stufe 1 - Durchführung regulärer Wartungsarbeiten, die für die ordnungsgemäße Nutzung der Boote erforderlich sind (z. B. Festziehen von Schrauben)	- Anforderungen aus Stufe 2 - Mitwirkung an „Materialtagen“, d. h. Übernahme von kleinen Reparaturarbeiten unter Anleitung		- Anforderungen aus Stufe 3 / 4 - Hilfestellung für weniger erfahrene Mitglieder auf dem Bootsplatz	- Anforderungen aus Stufe 5 - Übernahme von Reparaturarbeiten, vor allem für selbstgenutzte Boote, für die keine Werft erforderlich ist (in Absprache mit der/dem Stv. Vors. Material oder dem Bootswart/der Bootswartin)	

*In diesem Jahr neu angeschafft ☺

** In diesem Jahr neu in dieser Stufe ☺

*** Voraussetzungen: Rennboot, Albano-System, Startponton. Z.B. Regatta Münster/Bremen, (Sprint-)(Landes-)Meisterschaften,

Boote von Kooperationspartnern (RVS, RVB) dürfen nur nach vorheriger Absprache mit dem Vorstand verwendet werden.

Zusätzlich: zunehmende Wettkampforientierung