

Stufen- und Bootsverteilungsplan – Stand April 2021



Ziel des Stufen- und Bootsverteilungsplans ist es, Mitgliedern fähigkeitsadäquat und nach sportlicher Notwendigkeit das passende Bootsmaterial zur Verfügung zu stellen.

	Stufe 1: Einsteiger	Stufe 2: Sicheres Rudern	Stufe 3: Rudern nach DRV-Leitbild	Stufe 4: Rudern im Rennboot	Stufe 5: Rudern auf Regatta-Niveau	Stufe 6: Zweite Wettkampfebene	Stufe 7: Leistungssport
Meine aktuellen Ruderkompetenzen	<ul style="list-style-type: none"> Schwimmen 	<ul style="list-style-type: none"> Anforderungen aus Stufe 1 Steuern Sicherer und pfleglicher Umgang mit dem Material Rückwärtsrudern und Wende Stemmbrett richtig einstellen Kennen der Mascheordnung und der Hinweise zur Fahrtordnung Sicheres Ablegen und Anlegen Beherrschen der Kommandos an Land und im Boot Sicheres Beherrschen wichtiger Rudermanöver (Stoppen aus voller Fahrt, schnelles Wenden) 	<ul style="list-style-type: none"> Anforderungen aus Stufe 2 Korrekte Blattführung und Handhaltung Wasserfrei rudern im Gigboot Mit stehendem Blatt rudern im Gigboot Mannschaftliche Koordination, gemeinsamen Rhythmus rudern 	<ul style="list-style-type: none"> Anforderungen aus Stufe 3 Sicher im Einer rudern Im Einer nach dem Kentern wieder einsteigen Rennboote tragen, pflegen und lagern Ruderplatz einstellen (nur Stemmbrett, Clipse & Fußsteuer) 	<ul style="list-style-type: none"> Anforderungen aus Stufe 4 Wasserfrei rudern im Mannschafts-Rennboot Rennstarts beherrschen Technisch sauberes Rudern bei Rennschlagzahl 	<ul style="list-style-type: none"> Anforderungen aus Stufe 5 Regelmäßige Teilnahme an DRV-Regatten oder vergleichbaren internationalen Regatten im Rennboot 	<ul style="list-style-type: none"> Anforderungen aus Stufe 5 Teilnahme an nationalen und internationalen Spitzenwettkämpfen Mitgliedschaft einer Trainingsgruppe des Leistungssports
Was darf ich grundsätzlich?	<ul style="list-style-type: none"> Ausschließlich Teilnahme an einem betreuten Kurs 	<ul style="list-style-type: none"> Unbetreutes, freies Rudern zu den Öffnungszeiten des Clubs (nur für volljährige Mitglieder gestattet) Teilnahme an den betreuten Kursangeboten Teilnahme an organisierten Wanderfahrten oder ausgeschriebenen Regatten (mit Anmeldung) 				<ul style="list-style-type: none"> Unbetreutes Rudern Teilnahme an Regatten 	<ul style="list-style-type: none"> Training nach Trainingsplan Teilnahme an Regatten
Welche Boote darf ich aktuell rudern?	<ul style="list-style-type: none"> Gig 4x+ Fred Schnicke Gig 4x+ Black Box Gig 4x+ Magdeburg Gig 4x+ Hamburg Gig 2x+ Senior 	<ul style="list-style-type: none"> Boote der vorherigen Stufe Gig 4x+ Maschseewolf Gig 4x+ Hans Albert Dingel** 	<ul style="list-style-type: none"> Boote der vorherigen Stufen Gig 1x Nixe reloaded Gig 2x Purzel Gig 4x+ Hohes Ufer* Gig 8+ Dr. Jürgen Kötter* Gig 8x+ Hannover K1x Teutates (bis 65 kg) K1x Lord of the Waves (bis 65 kg) K1x Annegret (bis 65 kg) K1x Zwergenaufstand (bis 65 kg) K1x Belenus (bis 65 kg) K1x Killerkarpfen (bis 70 kg) Ü1x Schlanker Fuß (bis 100 kg) Ü2x Für uns (bis 80 kg) Ü2x Von uns (bis 95 kg) 	<ul style="list-style-type: none"> Boote der vorherigen Stufen Ü1x UnserEiner (bis 85 kg) 1x Liebling (bis 75 kg) 1x Wellenreiter (bis 80 kg) 1x Bled (bis 90 kg) 2x Tiefflieger (bis 65 kg) 2x/- Spidermen (bis 75 kg) 2x/- Hoffnungsträger ** (bis 85 kg) 2x/- Redgrave** (bis 95 kg) 4x/- Erdmann (bis 75 kg) 4x Maschseepfeil (bis 85 kg) 4x Volltreffer** (bis 85 kg) 4x+ Simsalabim (bis 75 kg) 8+ Bahnfrei** (bis 85 kg) 	<ul style="list-style-type: none"> Boote der vorherigen Stufen 1x Grisu** (bis 65 kg) 1x Jackpot** (bis 65 kg) 1x Robby (bis 75 kg) 1x Dynamine** (bis 95 kg) 1x Singularis** (bis 75 kg) 2x/- Pillepalle** (bis 85 kg) 2x/- Blitz & Donner (bis 95 kg) 2x/- Buschmann** (bis 95 kg) 4x MobbyDick (RVS) 4x/- Harung (RVB) 8+ Wolfram Thiem** (bis 85 kg) 	<ul style="list-style-type: none"> Boote der vorherigen Stufen 1x Dymatrix** (bis 85 kg) 1x Dynacampaign** (bis 75 kg) 1x Rowbocop (RVS)** 1x Kampfbanane (RVS)** 2x Energycus (RVS)** 2- Kiwi Pair* (bis 95 kg) 4x/- Otto** (bis 80 kg) 4x/- Horst Paland** (bis 95 kg) 4x+/- Oschi** (bis 80 kg) 8+ Prof. Dr. Roland Baar* (bis 85 kg) 	<ul style="list-style-type: none"> Boote der vorherigen Stufen 1x Deichkind (bis 95 kg) 1x Dr. Horst Meyer* (bis 85 kg) 1x Zugvogel* (bis 75 kg) 1x Ehrensache (bis 85 kg) 1x Polarstern (bis 75 kg) 1x Icambias (bis 75 kg) 1x eat sleep race repeat (bis 75 kg) 1x Sjusjoen (bis 75 kg) 1x DynaSpeed (bis 75 kg) 1x Roland Kreuschner (bis 75 kg) 2x Hurry Up (bis 75 kg) 2x Dymatrix-for-2 (bis 75 kg) 2x Ode an die Freunde (RVS) 2- Edo wan (bis 75 kg) 2- Narwal (bis 95 kg) 2x/- Samba (bis 75 kg) 2x/- Viva sua Paixao (bis 75 kg) 2x/- PharLap (bis 80 kg) 2x/- Maschsee* (bis 85 kg) 4- Blauverschiebung (bis 80 kg) 4x/- Der fliegende Holländer (RVS)
Wie erfolgt die Zuteilung der Boote innerhalb dieser Stufe?	<ul style="list-style-type: none"> Durch die Betreuer der Kurse 	<ul style="list-style-type: none"> Durch die Betreuer der Kurse Durch jeden selbst, der in dieser Stufe ist 	<ul style="list-style-type: none"> Durch die Betreuer der Kurse Durch jeden selbst, der in dieser Stufe ist Einer: Nur zur Nutzung im Rahmen eines Kurses durch dessen Betreuer 	<ul style="list-style-type: none"> Durch jeden selbst, der in dieser Stufe ist 	<ul style="list-style-type: none"> Durch jeden selbst, der in dieser Stufe ist Bis zur Einführung von Prüfungen: durch den Stv. Vorsitzenden Breitensport oder den Stv. Vorsitzenden RBL/2. WKE 	<ul style="list-style-type: none"> Durch den Stv. Vorsitzenden RBL/2. WKE 	<ul style="list-style-type: none"> Durch die Trainer des Leistungssports
Welche Sportangebote helfen mir dabei, die Ruderkompetenzen für die nächst höhere Stufe zu erlernen? Hinweis: Der reine Abschluss eines Kurses ist nicht gleichzusetzen mit der Beherrschung der Kompetenzen	<ul style="list-style-type: none"> Entdeckertag Schnupperkurs 	<ul style="list-style-type: none"> Gigboot-Kurs „Rudern-für-Alle“-Termin Teilnahme an Wanderfahrten 	<ul style="list-style-type: none"> Gigboot-Kurs „Rudern-für-Alle“-Termin Regatta-Kurs Einerkurs Teilnahme an Wanderfahrten Teilnahme an Gigboot-Regatten 	<ul style="list-style-type: none"> Rennboot-Kurs Regatta-Kurs „Rudern-für-Alle“-Termin Teilnahme an Regatten im Gigboot o. Rennboot 	<ul style="list-style-type: none"> Regelmäßige Teilnahme an Regatten im Rennboot 	<ul style="list-style-type: none"> Regelmäßiges Training gemäß Trainingsplan Eintritt in eine bestehende Trainingsgruppe des Leistungssports 	
Muss ich zur Nutzung der Boote dieser Stufe vorab meine Ruderkompetenzen für diese Stufe mit einer Prüfung nachweisen?	<p>Es gibt keine Prüfung. Jeder schätzt seine Kompetenzen selber ein. Bei Unsicherheiten zur richtigen Einschätzung kannst Du ein erfahreneres Mitglied zu Rate ziehen.</p>			<p>Zu einem späteren Zeitpunkt ist geplant, dass für den Übergang in diese Stufe die Ruderkompetenzen durch eine Art Prüfung oder ein Vorrudern nachzuweisen sind.</p>	<p>Zu einem späteren Zeitpunkt ist geplant, dass für den Übergang in diese Stufe die Ruderkompetenzen durch eine Art Prüfung oder ein Vorrudern nachzuweisen sind.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 2 Teilnahmen an DRV-Regatten im Rennboot in den letzten 12 Monaten. Zu Beginn der Saison müssen mit dem Stv. Vorsitzenden RBL/2. WKE klar abgestimmte Ziele festgelegt werden. 	<p>Zu Beginn der Saison müssen mit den Trainern des Leistungssports klar abgestimmte Ziele festgelegt werden.</p>
Wie muss ich mich an der Pflege und Instandhaltung des Materials beteiligen?	<ul style="list-style-type: none"> Reinigung des Bootes von Außen und Innen inkl. Rollschienen nach jeder Benutzung Gegenseitiges Helfen auf dem Bootsplatz 	<ul style="list-style-type: none"> Anforderungen aus Stufe 1 Durchführung regulärer Wartungsarbeiten, die für die ordnungsgemäße Nutzung der Boote erforderlich sind (z. B. Festziehen von Schrauben) 	<ul style="list-style-type: none"> Anforderungen aus Stufe 2 Mitwirkung an „Materialtagen“, d. h. Übernahme von kleinen Reparaturarbeiten unter Anleitung 		<ul style="list-style-type: none"> Anforderungen aus Stufe 3 / 4 Hilfestellung für weniger erfahrene Mitglieder auf dem Bootsplatz 	<ul style="list-style-type: none"> Anforderungen aus Stufe 5 Übernahme von Reparaturarbeiten, vor allem für selbstgenutzte Boote, für die keine Werft erforderlich ist (in Absprache mit dem Stv. Vor. Material oder dem Bootswart) 	

Steigende Ruderkompetenz

Zusätzlich: zunehmende Wettkampforientierung

* In diesem Jahr neu angeschafft © ** in diesem Jahr neu in dieser Stufe. © . Boote von Kooperationspartnern (RVS, RVB) dürfen nur nach vorheriger Absprache mit dem Vorstand verwendet werden.